

Mein Fahrrad hat's drauf

Vorderlicht
weiß, fix oder aufsteckbar
(darf nicht blinken)

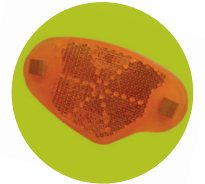


Glocke oder Hupe

Rücklicht
rot, fix oder aufsteckbar



Reflektor
weiß, vorne
(kann im
Vorderlicht
integriert sein)



Reflektor
rot, hinten
(kann im
Rücklicht
integriert sein)



Reflektoren
2 x gelb pro Pedal



Reflektoren
2x gelb pro Laufrad
oder 8 Stäbe pro Laufrad
oder Reifen mit Reflexstreifen



als Rückstrahler ist auch reflektierende Folie möglich



Mein Fahrrad passt zu mir

Sattel und Lenker
auf die Körpergröße einstellen

Mein Helm sitzt und schützt

1. Helm gerade aufsetzen

2. Feststellring zuziehen

3. Bänder auf richtige Länge einstellen

4. Gurt schließen



Helm sitzt waagrecht
am Kopf und bedeckt
Stirn und Hinterkopf



Feststellring zuziehen,
der Helm soll nicht
wackeln



Ohren liegen zwischen den
beiden Bändern, die Bänder
liegen straff am Kopf an



bei geschlossenem Gurt
passen noch 1-2 Finger
zwischen Kinn und Gurt

